



Mindannyian egy csónakban evezünk!

Szakmai beszámoló 2025



Missziónk

Célunk, hogy segítsünk az autista fiatalok nevelő családok életminőségének javításában. Szeretnénk, hogy a családok újra közösségekhez tartozzanak, erősödjenek a személyes kapcsolataik, valamint, hogy az autizmussal élő fiatalok megtapasztalhassák ugyanazokat az élményeket, amiket egy neurotipikus fiatal.

Missziónk része a társadalom edukálása, az autizmus láthatóságának növelése, valamint a nyílt, őszinte és hiteles párbeszéd indikálása egyéni, csoportos vagy társadalmi szinten.

ÍGY SEGÍTENEK A TYÚKOK!

Az autizmus spektrum zavar több mint 100 millió embert érint a Földön, mégis keveset beszélünk a jelentőségéről. Szakértő becslések szerint **minden 16. család érintett.** A sokszínűség az, ami mind a szakembereknek, mind a szülőknek nehézséget okoz az autizmussal élők nevelésében és ellátásban.

Nyíregyházáról országos szinten egyedülálló kezdeményezés indult azért, hogy az autizmussal élő gyermekek és családjaik újra stabil talajt érezve a lábuk alatt barátságokat kötve támogassák egymást egy fejlesztő folyamat során.

Miért olyan különleges ez a program?

- nem csak az autizmusban érintett fiatalokat, családjaikat is fogadjuk a fejlesztő élménynyaraláson
- az érintettek részére széles fejlesztő lehetőségeket biztosítunk állatasszisztált (kutyás és lovas) -, dráma- és mozgásterápián valamint játék általi fejlesztésen keresztül
- a szülők is becsatlakozhatnak a lelki és testi fejlesztő foglalkozásokba masszőr, pszichológus és fejlesztő pedagógusok segítségével
- a családi keresztfunkcionális együttműködések kialakulását vizitúrákon való részvétellel is segítjük
- olyan meseországot teremtünk, ahol minden szülő és gyermek önmaga lehet, kapcsolódásokra találhat egy támogató közegben, ahol nincsenek indokolatlan kérdések vagy szúrós nézések
- segítségünkkel az érintettek és családjuk is kiszabadulhat a hétköznapi cipős dobozából

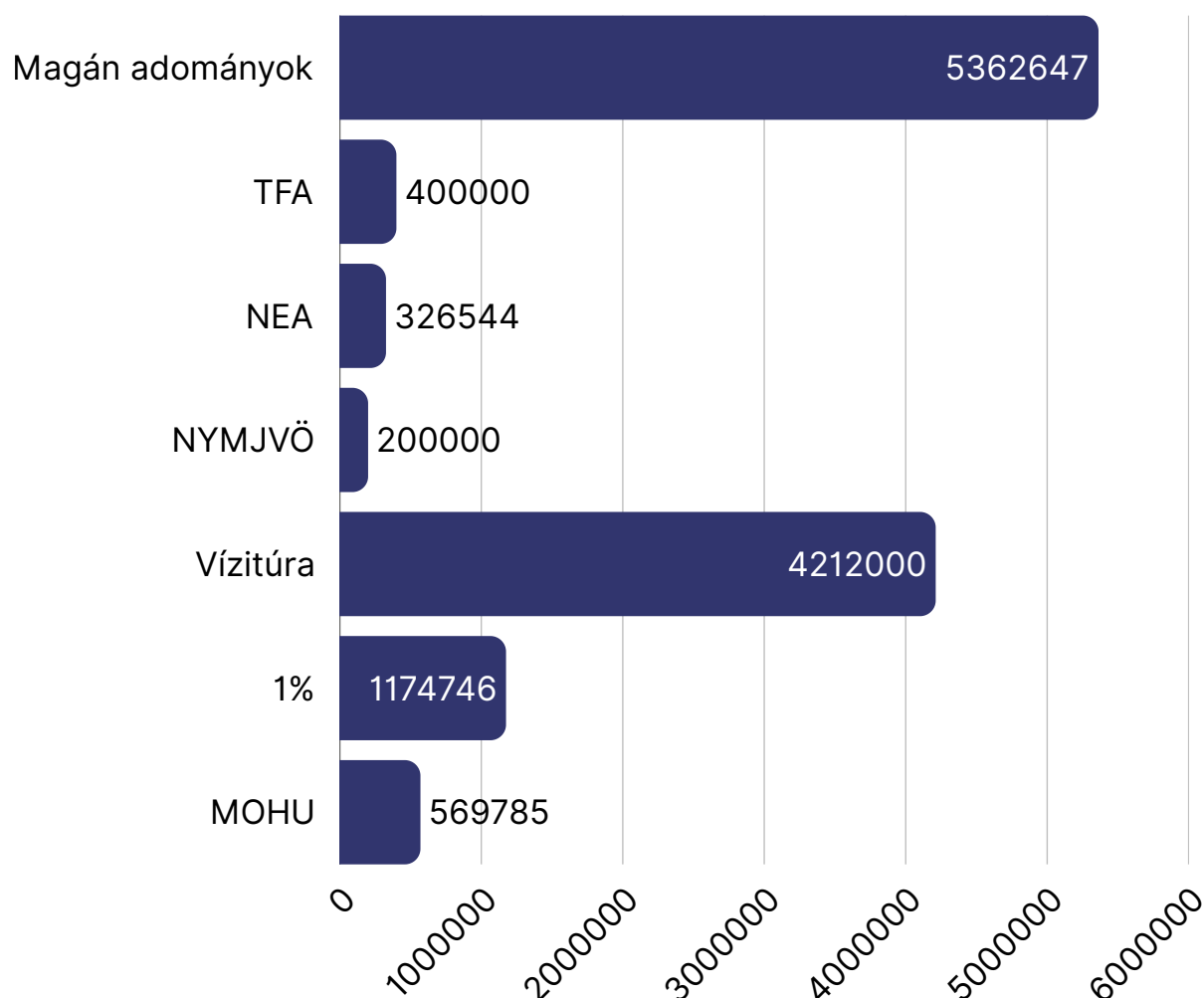
Mit csinálunk az év többi részében?

Rendszeresen szervezünk adományozási vásárokat, ahol sokat beszélgetünk az érdeklődőkkel az autizmussal kapcsolatos kérdésekről. Elindítottuk pályaválasztási önismereti és játék általi fejlesztő foglalkozásainkat a Nyíregyházi Ridens középiskolában, kreatív, a kapcsolódást elősegítő programokat szervezünk mindenkinek, aki rajta van a spektrumon.



BEVÉTELEK 2025

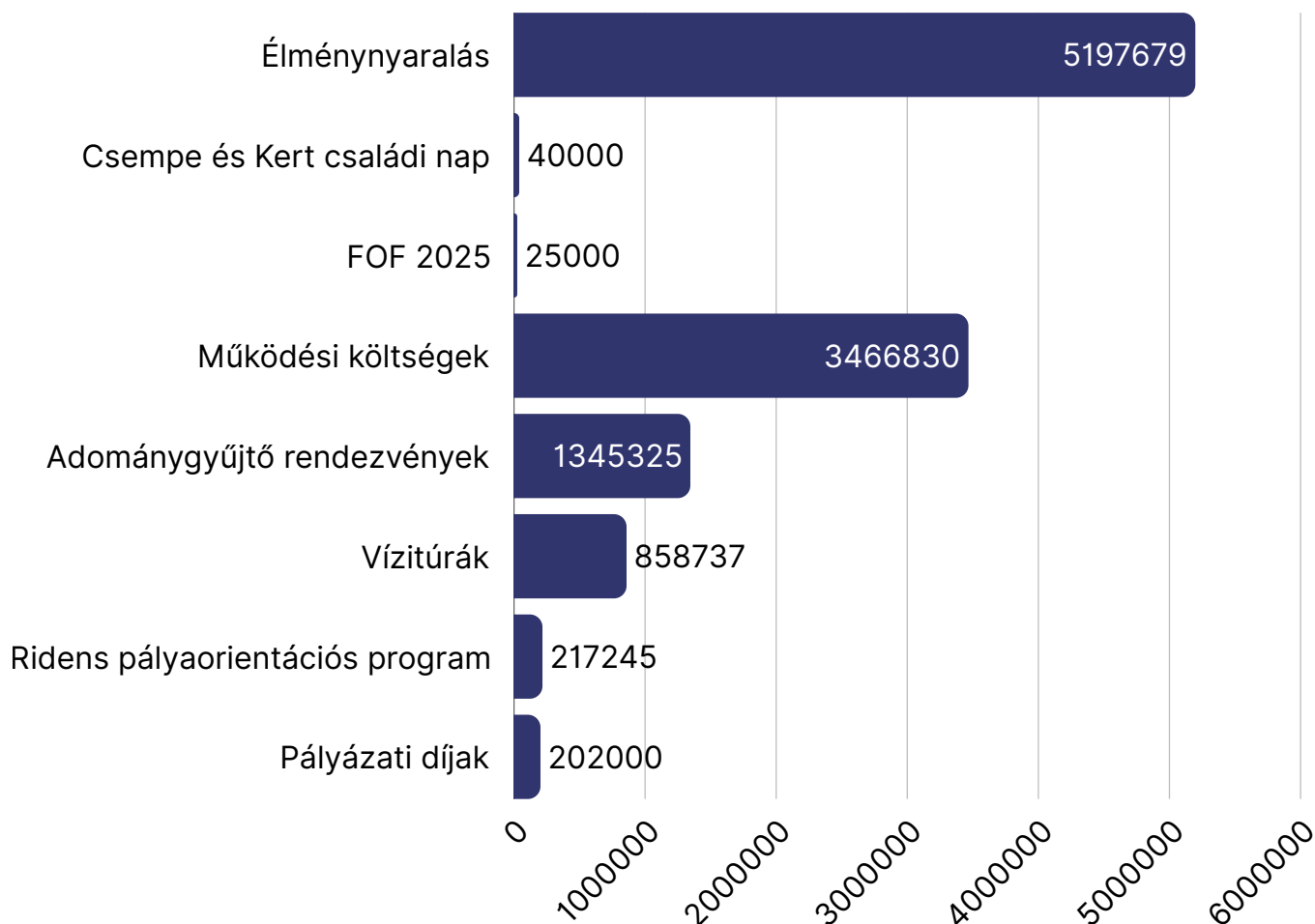
TÁMOGATÁSI FORRÁSOK MEGOSZLÁSA



2025-BEN BEVÉTELEINK JELENTŐS RÉSZÉT MAGÁNADOMÁNYOK FELAJÁNLÁSAIBÓL GYŰJTÖTTÜK ÖSSZE. ADOMÁNSZERZÉSI TEVÉKENYSÉGÜNK 2025-BEN A JÓTÉKONYSÁGI VÍZITÚRÁK SZERVEZÉSE MELLETT KIEGÉSZÜLT KÖVETES ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNNYAL ÉS KÜLÖNBÖZŐ JÓTÉKONYSÁGI VÁSÁROK, KÉZMŰVES ESEMÉNYEK SZERVEZÉSÉVEL IS.

KIADÁSOK 2025

FORRÁSOK FELHASZNÁLÁSÁNAK MEGOSZTLÁSA



A 2025-ÖS ÉVBEN SZERVEZETÜNK LÁTHATÓSÁGÁNAK NÖVELÉSE ÉS ADOMÁNYGYŰJTÉSI AKCIÓINK SIKERESSÉGÉNEK ÉRDEKÉBEN 1.670.656 FORINTOT FORDÍTOTTUNK MARKETING KÖLTSÉGEK FEDEZÉSÉRE.

ADOMÁNYKAMPÁNYOK

AHHOZ, HOGY VALÓBAN NAGY HULLÁMOKAT
VERJÜNK, KREATÍVNAK KELL LENNÜNK EBBEN A
KOMMUNIKÁCIÓS ZAJBAN.

148.470 Ft
adomány

MANCSOS MACSÓK

2025.február 14-15. között különleges Valentin-napi adománygyűjtő programnak adott otthont a miskolci Szinvapark Bevásárlóközpont. A „Mancsos Macsók szolgálatban” elnevezésű esemény során a látogatók közelebbről is megismerhették Milót és Denvert, a négylábú segítők, akik nap mint nap autisták és más rászorulóknak életét teszik könnyebbé.

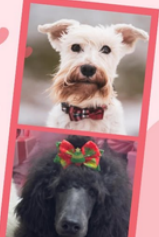
A program célja nemcsak az adománygyűjtés volt, hanem az is, hogy felhívja a figyelmet a segítő kutyák rendkívül fontos szerepére. A látogatók személyesen találkozhattak Milóval és Denverrel, közös fényképeket készíthettek velük, valamint számos színes programon vehettek részt.

MANCSOS MACSÓK

ISMERD MEG HŰSÉGES SEGÍTŐNKET!

MILÓ ELTÖKÉLT ÉS ODAADÓ BARÁT: TŰRELMES, ÉS MINDIG KAPHATÓ A JÁTEKRA, NEM CSODA, HOGY A GYEREKEKKEL IS HAMAR MEGTALÁLJA A KÖZÖS HANGOT!

DENVER VAGÁNY KÜLSÉJE MÖGÖTT EGY ÉRZÉKENY LÉLEK LAPUL. JELENLÉTE BIZTONSÁGOT TEREMT ÉS GARANTÁLTAN MOSOLYRA FAKASZTJA A SZÍVEKET!



MANCSOS MACSÓK

ISMERD MEG HŰSÉGES SEGÍTŐNKET!

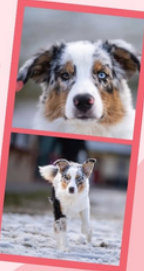
CASPER AD A JÓ MEGJELENÉSRE, ELEGÁNS ÉS TRENDI. ODAFIGYEL A RÉSZLETEKRE, ÉS ANÉLKÜL IS SEGÍTŐMANCSOT NYÚJT, HOGY KÉRNED KÉNE. MINDIG MEGTALÁLJA A MÓDJÁT, HOGY MEGNEVETTESSEN. TŰRELMES ÉS IGAZI EMBERBARÁT.



MANCSOS MACSÓK

ISMERD MEG HŰSÉGES SEGÍTŐNKET!

TWIX IGÉZŐ SZEMEIVEL MINDENKIT RABUL EJT, DE NEM CSAK TEKINTETE, HANEM EGÉSZ LÉNYE NYUGALMAT ÁRASZT. SZÍVESEN SPORTOL, ÍGY MELLETTE VALÓBAN AKTÍV ÉS ÉLMÉNYEKEL TELIEK A MINDENNAPOK!



**359.780 Ft
adomány**



MASTERCARD CSAPATÉPÍTŐ

Leányfalun, a Vadkacsa Egyesület vízitelepén folytak az előkészületek az 2025-ös „ÉLJ – együtt lenni jó” élménynyaralásunkra. Nagy örömet jelentett számunkra, hogy ebben a munkában a Mastercard munkatársai is aktívan részt vettek, lelkesedésükkel és segítő hozzáállásukkal pedig jelentős támogatást nyújtottak közösségünknek

A program során Simon Gabriella ifjúsági szakember vezetésével fejlesztőjátékok készültek a nyári tábori foglalkozásokhoz, amelyek az élménypedagógiai programokat és a közös tanulást is gazdagítani fogják. Emellett valamennyi evezőnk megújult a gondos csiszolási és lakkozási munkálatoknak köszönhetően.

A közös munka után a résztvevők vízre szálltak, és egy közel négyórás evezés során együtt élhették át a természet közelségének és az összefogás erejének élményét. A túrát követően egy késői ebéd és jól megérdemelt pihenés zárta a napot.



MONORIERDŐ KÉZMŰVES NAP



2025. április 6-án vasárnap reggel egy igazán hangulatos, tavaszi programmal készültünk minden kézműveskedni vágyó kicsinek és nagynak. A monorierdei Autóspub adott otthont húsvéti alkotó délelőttünknek, ahol csajos program keretében készítettünk ünnepi ajándéktárgyakat.

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT



2025. április 12-én Jászberényben, a Pótkerék Csárda udvarán zenével, jó hangulattal és rengeteg támogatással telt meg a tér. A jótékonysági koncertre három fantasztikus zenekar érkezett: az ETNA nyitotta az estét 18 órakor, utánuk a KAOTIZMUS lépett színpadra, majd az OLD TRAPPERS zárta a koncertsorozatot.



ORSZÁGOS VADÁSZ-BORÁSZ FESZTIVÁL



2025.05.30-án szervezetünk is részt vett azt Országos Vadász-Borász Ünnepe és Zempléni Vadászfesztiválon. Lehetőséget kaptunk, bemutassuk munkánkat a látogatóknak, új támogatókat szólítsunk meg, valamint adományokat gyűjtsünk céljaink megvalósításához.

**606.403 Ft
adomány**



2025-ben vízre szálltunk ötször is és két nagyon különleges vízitúra programmal bővült a repertoárunk.

Megjártuk a Köröst. Eveztünk Pünkösdkor a Túron. Lejártuk már hagyományosnak számító kis vegyes túránkat is.

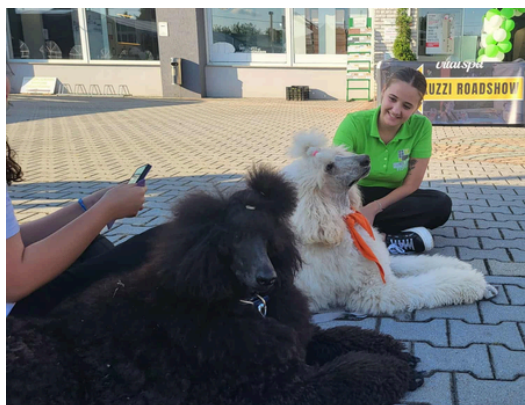
Főnix-túra

Hagyományteremtő jelleggel egyesületünk elnöke, Anita, aki maga is a Richter Főnix közösség díjazott tagja, életre hívta a Főnix-túrát, ahová a Főnix közösség tagjait várja szeretettel. A programon 7 túrázó vett részt, de reméljük, hogy a jövőben számuk egyre csak gyarapodni fog.

Pedagógustúra

A nyíregyházi Ridens Gimnázium, Szakiskola és Kollégium 72 munkatársa evezett velünk a MAVITUSZ támogatásának köszönhetően. A pedagógusok végre kipróbálhatták saját maguk is, hogy miért hiszünk annyira a vízen való ringatózás és a természet közelségének erejében.

CSEMPE ÉS KERT CSALÁDI NAP ✨



2025. szeptember 12–14. között szervezetünk is részt vett a Csempe és Kert Családi Napokon, ahol lehetőségünk nyílt találkozni támogatóinkkal, bemutatni munkánkat, valamint adományokat gyűjteni programjaink megvalósításához.

KÉZMŰVES PROGRAMSOROZAT MONORIERDŐ ✨

2025. végén egy igazán meghitt, karácsonyi hangulatú kézműves programot valósítottunk meg a monorierdei Autóspub vendégszerető falai között. A rendezvény célja az volt, hogy a közelgő ünnepekre hangolódva közösségi élményt nyújtsunk a résztvevőknek, miközben kreatív alkotások születnek és szervezetünk munkáját is támogathatják az érdeklődők.



KÉZMŰVES PROGRAMSOROZAT NYÍREGYHÁZA ✨



2025.10.11.-11.20. között hét alkalommal töltöttük meg a nyíregyházi Labor Café otthonos tereit kreativitással, közösséggel és szeretettel. Ezek a kézműves találkozási pontok lettek, ahol emberek nyíltak meg egymásnak, , és ahol a gyógyító jelenléttel érkező terápiás kutyák mosolyt és megnyugvást hoztak.

TÁRSADALMI ELÉRÉS

KÖZÖSSÉGI MÉDIA ELÉRÉS

EGYESÜLETÜNK FACEBOOK OLDALÁN FOLYAMATOSAN AZON DOLGOZIK, HOGY EDUKÁLJA ÉS TÁJÉKOZTASSA AZ ÉRDEKLŐDŐKET.

BEJEGYZÉS ELÉRÉSEK 228 219

HIVATKOZÁSKATTINTÁSOK 2531

KÖVETŐK SZÁMA +233

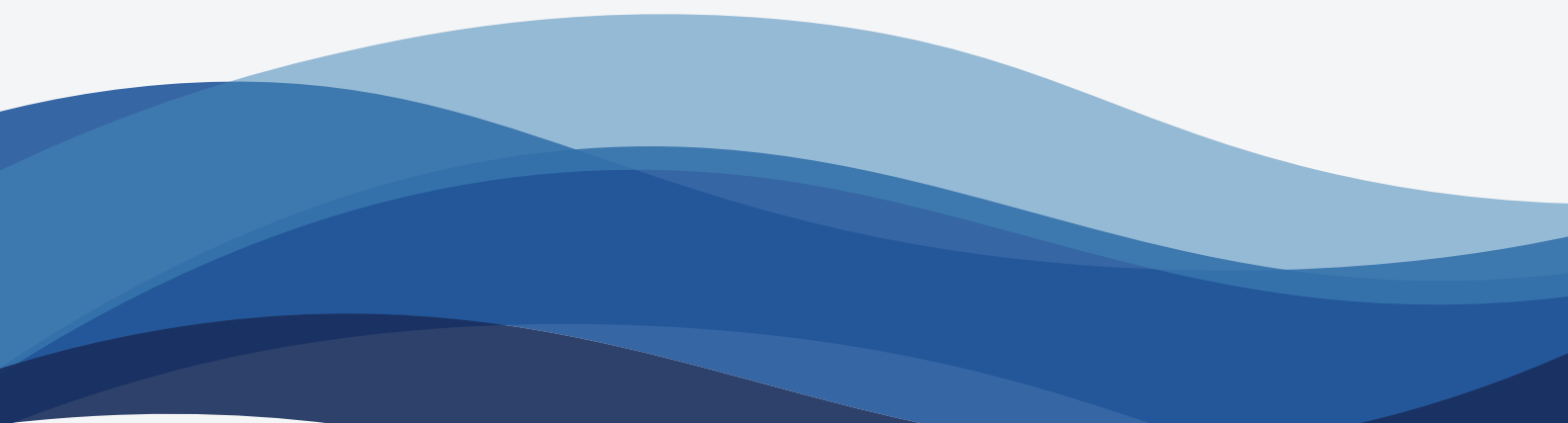
FACEBOOK OLDAL FELKERESÉSEK 10 710

MÉDIAMEGJELENÉSEK

ANITA NYILATKOZOTT A RIDIKÜL CÍMŰ MŰSORBAN

IFJÚSÁGSZAKMAI VEZETŐNK GABI, A MIT JÁTSSZUNK? VLOG VENDÉGE VOLT

FELELŐS SZÜLŐK ISKOLÁJA SZAKÉRTŐI CIKKET JEGYEZ GABI





Wermeser Anita, alapító elnök

ÉLMÉNYNYARALÁS SONKÁDON

A helyszínt 53 résztvevő – köztük 19 autista – töltötte meg élettel. Egy 26 fős csapat dolgozott azon, hogy minden résztvevő számára igazán emlékezetes legyen ez az időszak. Szakembereink között pszichológusok, gyógypedagógusok, gyógymasszőr, állatterápiás szakember és meseterapeuta is volt.

Ez az egy hét villámgyorsan elszaladt, de közben egy különleges, befogadó közösség született meg a táborban. Együtt nevettünk, tanultunk, fejlődtünk és támogattuk egymást. A mozgásterápiától a meseterápiáig, az ebéd utáni kötetlen beszélgetéseken át minden program arról szólt, hogy mindannyian erőt meríthessünk a hétköznapokra.

“Mindig kicsit meghalunk a búcsúzáskor, de csak azért, mert nehéz elfogadni, hogy szétpukkan a védőbuborék, amit egy hétig építettünk.”



VISSZAJELZÉSEK

Andrea, négy gyermek édesanyja

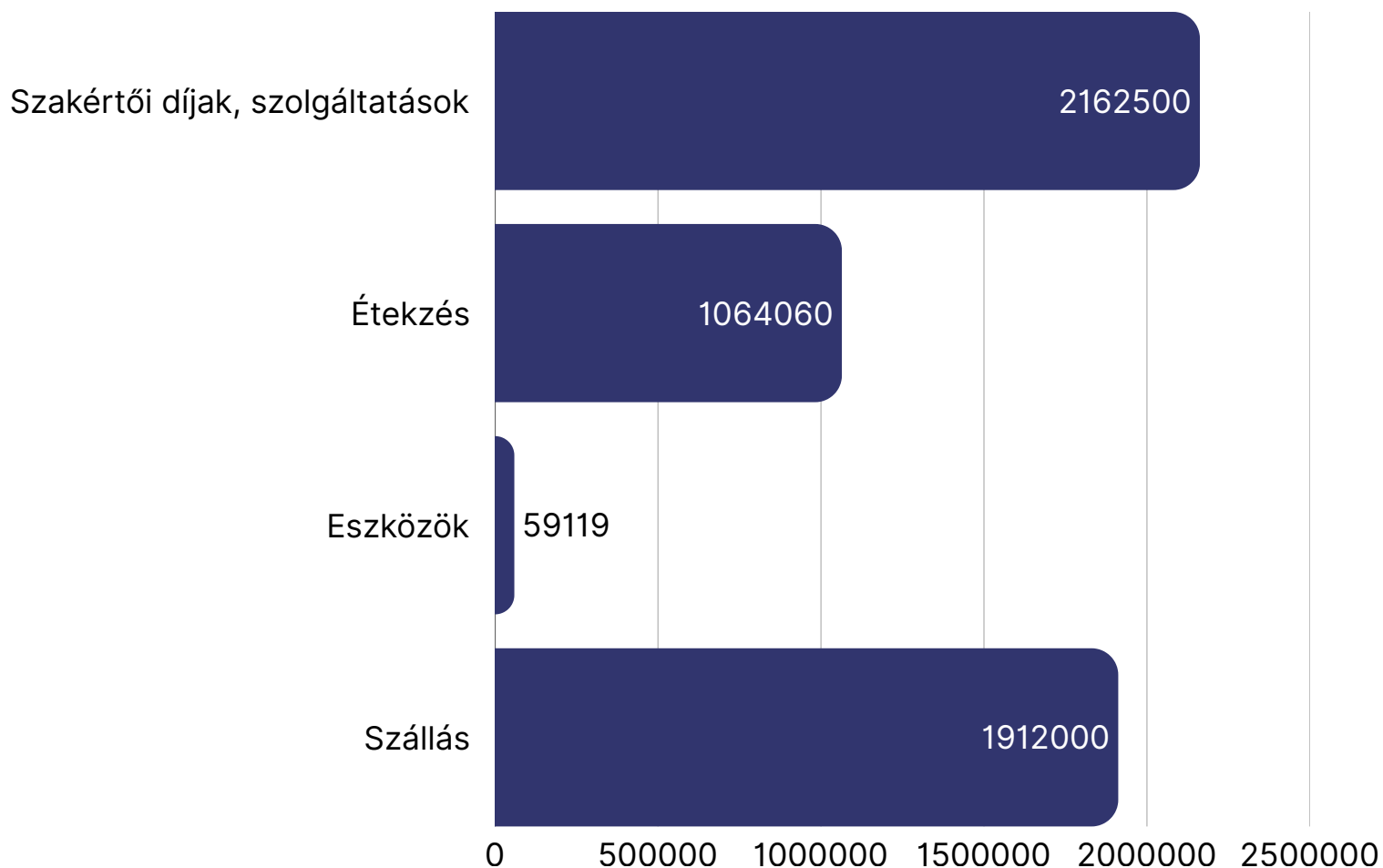
“Nagyon jól éreztük magunkat, kicsik és nagyok egyaránt. Jó volt látni, érezni, hogy itt nem piszkálnának, nem közösjenek ki minket, mert van egy autista kisfiúnk. Tábor előtt azért izgultam, Levente, hogy fogja bírni az erősebb hangokat, nagyobb zajokat vagy eleve csak a madár csicsergéseket. Hiszen itthon nagyon zavarta még a legmesszebből hallható madár ének is bántotta. Itt pedig semmi... Maga a környezet vagy nem is tudom mi, de nem foglalkozott vele.”

„JÓ VOLT ÚJRA ÁTLAGOSNAK ÉS NEM "PROBLÉMÁS" GYEREKEK SZÜLEINEK LENNI! NAGYON JÓ VOLT VÉGRE NEM LESAJNÁLÓ ARCOkat LÁTNi, MERT ITT MIND EGY KENUBAN EVEZTÜNK. ITT MINDENKI HASONLÓ PROBLÉMÁKKAL KÜZD MEG A MINDEN NAPOKBAN. MINDENRE IS PRÓBÁLTATOK FIGYELNI, OLYAN ÉSSZERŰ KÉRÉS NEM VOLT AMIT NE TELJESÍTETTETEK VOLNA. ALBI ÉS LEVI ÁLLTAL VÉGRE MEGTUDHATTUK MÍLYEN AMIKOR KÉT NAGYPAPA IS VAN AZ ÉLETÜNKBEN, MERT EDDIG EGY SEM VOLT! SZÉP EMLÉKEKKEL ÉRTÜNK HAZA, NAGYON JÓ LENNE JÖVŐRE INNEN FOLYTATNI!”

Attila - 2 kisfiú édesapja



KÖLTSÉGEK



**A 2025-ös sonkádi Élj - Együtt lenni jó családi fejlesztő
élménynyaralásról bővebben is olvashatsz itt.**



NETWORK NEUROAFFIRMATÍV PÁLYAVÁLASZTÁS

A Nyíregyházi Ridens Gimnázium sajátos nevelési igényű diákjai számára szervezett pályaorientációs programsorozatunk jó hangulatban telt. 2025. június 24–28. között végtelen izgalomban volt részünk.

A program különlegessége, hogy nem csak elfogadja az idegrendszeri sokszínűséget, de épít is arra a különböző foglalkozások során.

14 diák, számtalan élmény által került közelebb saját életpályájához.



LEHETŐSÉG MINDENKINEK

A programsorozat első napján a résztvevők ön- és társismereti játékok segítségével ismerkedtek meg egymással, majd betekintést nyerhettek a virtuális asszisztensi hivatás világába RG Assist workshopjának köszönhetően. A foglalkozások játékos, interaktív formában segítették a fiatalokat abban, hogy felismerjék saját erősségeiket és érdeklődési területeiket.

A hét során számos izgalmas szakmával találkozhattak a résztvevők. Látogatást tettek a Sunshine FM szerkesztőségében, ahol megismerhették a rádiósok mindennapi munkáját, bepillantást nyerhettek a műsorkészítés folyamatába, valamint a média világának kihívásaiba és szépségeibe.

Nagy élményt jelentett az Európa Hotelben tett látogatás is, ahol a vendéglátás és a szállodaipar kulisszái mögé nézhettek be a fiatalok. Az intézmény munkatársai bemutatták a különböző munkaköröket és feladatokat, lehetőséget adva arra, hogy a tanulók testközelből tapasztalják meg egy hotel működését.

A hét során vendégünk volt Gavalik István rendőrkutya-kiképző és kenukészítő is, aki őszinte és inspiráló beszélgetés keretében mutatta be hivatását. A fiatalok számos kérdést tehetek fel, és első kézből hallhattak a szakma kihívásairól, szépségeiről és a kitartó munka fontosságáról.

A programsorozat zárónapján Dézsi Darinka, a Móricz Zsigmond Színház művésze látogatott el hozzánk. A résztvevők megismerhették egy színésznő mindennapjait, megtudhatták, hogyan készül fel egy szerepre, és milyen váratlan helyzeteket kell kezelni a színpadon. A beszélgetés különleges betekintést nyújtott a színház világába, és sokak számára új perspektívát nyitott a művészeti pályák iránt.

KÍVÁNCSIAN FORDULUNK A GYEREKEK FELÉ, ÉS SEGÍTJÜK ŐKET ABBAN, HOGY MEGISMERJÉK SAJÁT MAGUKAT. HA EGY FIATAL EL TUDJA MONDANI MAGÁRÓL, MILYEN KÖRNYEZETBEN ÉRZI JÓL MAGÁT, MILYEN TEVÉKENYSÉGBEN TALÁL ÖRÖMET, AKKOR MÁR NAGYON SOKAT TETTÜNK AZÉRT, HOGY MEGTALÁLJA A SAJÁT ÚTJÁT.

Simon Gabriella, a netWORK program megalapítója

SZÁMOK



15

résztevő



5

nap, összesen 32 óra



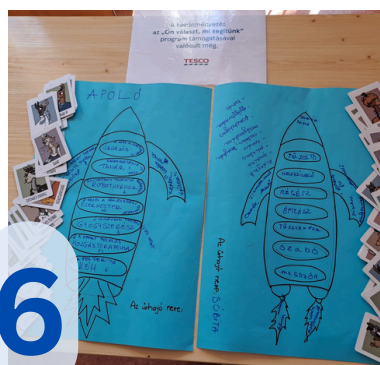
17

különböző játékos
módszer és eszköz



1

pályázat, ami nélkül
nem valósulhatott
volna meg a program



6

önkéntes, akik a teljes
projektet végig kísérték

TÁMOGATÓINK



A programról készült beszámoló [ide kattintva](#) érhető el.



2026-BAN ÚJABB HULLÁMOKAT VERÜNK!

Hisszük, hogy tehetünk még többet, mint 2025-ben! A következő évben terveink között szerepel:

- 2 db élménynyaralás szervezése
- rendhagyó szülői értekezletek szervezése az élménynyaraláson feltárt problémákra reflektálva a tanév közben
- további fejlesztő és önsimerei foglalkozások tartása a nyíregyházi Ridens intézményben
- több vízitúra szervezése, amelyek bevétele továbbra is 100%-ban az egyesületi célok elérését támogatja
- inkluzív adománygyűjtő kézműves foglalkozások szervezése
- további edukációs megjelenések minél több médiumban

“Minden, amit eddig csináltunk egy stabil alap megépítésére irányult, ami háttérrel ad ahhoz, hogy még többet tudjunk segíteni a teljes naptári év során.”

Simon Gabriella, ifjúság szakmai vezető

Hosszútávú terveink között szerepel egy inkluzív gyermekfesztivál megszervezése, ahol az autizmussal élő fiatalok is szórakozhatnak a számukra megfelelő körülmények között. Valamint azért dolgozunk, hogy saját fejlesztő házat hozhassunk létre családok számára.

SEGÍTS TE IS!

Ha szeretnél te is mosolyt csalni autista gyermeket nevelő családok arcára, csatlakozz hozzánk!



Tárgyi adományok

Add nekünk a megunt játékokat, könyveket, használati tárgyakat!



Pénzbeli adományok

Szívesen fogadunk egyszeri vagy rendszeres utalásokat a 68500146-11059792 számlaszámon.



Adó 1%

Ajánld fel adód 1%-át!
Adószámunk:
18655007-1-15

Bővebb információkért az adományozási lehetőségekről [kattints ide!](#)

SEGÍTS TE IS!

Ha úgy szeretnél segíteni, hogy közben jobban megismeresz minket és közösen is töltünk időt, írd nekünk!



Vízitúra

Gyere el hozzánk egy csapatépítő vízitúrára! A bevétel 100%-ban az Egyesületünké. Magánszemélyek és céges csoportok jelentkezését is várjuk!



Önkéntesség

Várjuk cégek munkatársait és magánszemélyeket programjainkra önkéntesnek 18 éves kortól. Közösségi szolgálat eltöltésére is van lehetőség Egyesületünk által, 16 éves kortól.



Kézműves termék

Kézműves termékeket egész évben fogadunk adománywebshopunkba, de ha kézműves foglalkozásokat tartasz és a szolgáltatásoddal segíteni, arra is van lehetőség.

Ha szívesen élnél valamelyik lehetőséggel írd nekünk az anita@vizityuk.hu emailcímre!